



# Newsletter 5 / November 2020

Liebe Vereinsmitglieder, Gönner, Sponsoren und Freunde der SG AOR

Was wir alle seit längerem vermutet und befürchtet hatten ist seit letzten Mittwoch eingetroffen. Der dramatischen Anstieg der COVID-19 Infizierten haben den Bundesrat dazu gezwungen, sinnvolle aber auch einschneidende Massnahmen, u.a. im Amateursport, zu beschliessen. Auch wenn wir noch so gerne Handball spielen, uns in Wettkämpfen messen und gemeinsame Trainings und Spiele geniessen, die Gesundheit steht über all dem. Es liegt nun an uns allen, die Vorgaben einzuhalten und unter den gegebenen Bedingungen das Beste aus der Situation zu machen.

Wir von der SG AOR haben uns Gedanken gemacht wie wir die Zeit bis zu einer Verbesserung der Lage sinnvoll zu nutzen können, um für alle Beteiligten im möglichen Rahmen Alternativen zu bieten. Wir halten uns aber immer an die Vorgaben und Richtlinien von Bund, Kanton und Gemeinden. Nachfolgend haben wir die vorgesehenen Möglichkeiten aufgelistet.

## 1 Trainingsbetrieb

### 1.1 Trainingsbetrieb bei Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr

Der Trainingsbetrieb mit Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr ist grundsätzlich möglich. Wir versuchen im Rahmen unserer Möglichkeiten (Trainerinnen und Trainer, Hallenregelungen) für unsere Jugendlichen ein Training pro Woche anzubieten. Über die Durchführung der Trainings entscheidet das jeweilige Trainerteam unter Einbezug der Eltern oder den gesetzlichen Vertretern. **Frühester Trainingsbeginn ist der Montag, 9. November**, sobald unsere Schutzkonzepte genehmigt sind.

Ganz wichtig ist uns, dass diese Trainings absolut **freiwillig** sind! Eltern sowie Sportlerinnen und Spieler können und sollen selber entscheiden, was aus ihrer Sicht sinnvoll und verantwortbar ist. Wendet euch bei Fragen dazu gerne direkt an Peter Göbel.

### 1.2 Trainingsbetrieb ab dem 16. Lebensjahr

**Sportaktivitäten in Kontaktsportarten (Handball gehört dazu) sind für über 16-Jährige grundsätzlich nicht erlaubt.**

Einzeltrainings, Technik-, Kraft- oder Ausdauertrainings **ohne Körperkontakt unter einhalten der Abstandsregeln** sind möglich, in Gruppen bis maximal 15 Personen inkl. Trainer. In diesem Bereich entscheidet jedes Team selber, ob solche Trainings durchgeführt werden sollen.

Grundsatz: Falls Trainings in dieser Form durchgeführt werden ist ein Verantwortlicher pro Team zu bestimmen, der die zwingende Einhaltung der Vorgaben kontrolliert.

## 2 Spielbetrieb Saison 2020/21

Der Schweizerische Handball-Verband (SHV) unterbricht den Spielbetrieb im Amateurbereich (1. Liga und tiefer) sowie im gesamten Nachwuchsbereich ab dem 29. Oktober 2020 bis mindestens Ende 2020.

**Das heisst, es finden mindestens bis Ende 2020 keine Wettkämpfe mehr statt.**

**Bleibet gesund!**

Peter Göbel (079 332 72 50)

Marcel Portmann